

área artística

técnica de desenho a carvom

terça 27 às 20h00

manualidades de reciclagem

sexta 30 às 20h00

área tecnológica

iniciação ao desenho em inkscape

segunda 26 às 21h00

iniciação a sribus

quinta 29 às 21h00

método de gestom do tempo gtd

quarta 28 às 20h00

área de activismo social

técnicas de elaboração de faixas

sexta 30 às 20h00

elaboração de umha nota de imprensa

quinta 29 às 19h00

edição de material para movimentos sociais

quarta 28 às 21h00

ferramentas de rede

para a correcção de textos

quarta 28 às 19h00

área musical

pandeireta: rumba

quinta 29 às 20h00

iniciação ao bombo

segunda 26 às 20h00

baile agarrado

quarta 28 às 20h00

defesa pessoal da sgae

segunda 26 às 17h00

área de línguas

galego oral para galego-falantes

segunda 26 às 18h00

iniciação ao árabe

segunda 26 e terça 27 às 20h00

iniciação ao francês através da música

terça 27 às 19h00

linguagem gestual

quinta 29 às 20h00

área gastronómica

elaboração de pam

terça 27 às 20h00

introdução à cozinha libanesa

quinta 29 às 20h00

elaboração de licores e conservas

sexta 30 às 21h00

como preparar um banquete com poucos cartos

segunda 26 às 20h30

área desportiva

aprende a jogar a bilharda

segunda 26 às 20h00

introdução às artes marciais históricas europeias

terça 27 às 20h30

área de sobrevivência doméstica

primeiros socorros em casa

quinta 29 às 19h00

riscos domésticos

sexta 30 às 20h00

mestrado em sexualidade e doenças

quinta feira às 20h00

**APAGA
A TELEVISOM
COMEÇA A
UNIVERSIDADE
POPULAR**

26 a 30 de julho



	Segunda 26	Terça 27	Quarta 28	Quinta 29	Sexta 30
17h00	Defesa pessoal da SGAE				
18h00	Iniciação ao bombo				
19h00		Iniciação ao francês através da música	Ferramentas de rede para a correção de textos	Elaboração de uma nota de imprensa	
				primeiros socorros em casa	
20h00	Galego oral para galego-falantes	Técnica de desenho a carvão	Método de gestão do tempo GTD	Pandeireta: rumba	Manualidades de reciclagem
	Iniciação ao árabe (I)	Iniciação ao árabe (II)	Baile agarrado	Linguagem gestual	Técnicas de elaboração de faixas
	Aprende a jogar a bilharda	Elaboração de pão		Introdução à cozinha libanesa	riscos domésticos
				Mestrado em sexualidade e doenças	
20h30	Como preparar um banquete com poucos pratos	Introdução às Artes Marciais Históricas Europeias			
21h00	Iniciação ao desenho em inkscape		Edição de material para movimentos sociais	Iniciação a Scribus	Elaboração de licores e conservas

	: área artística
	: área tecnológica
	: área de activismo social
	: área musical
	: área de línguas
	: área gastronómica
	: área desportiva
	: área de sobrevivência doméstica

ÁREA	CURSO	DATA	
ÁREA ARTÍSTICA	Técnica de desenho a carvom	terça 27	20h00
	Manualidades de reciclagem	sexta 30	20h00
ÁREA TECNOLÓGICA	Iniciação ao desenho em inkscape	Segunda 26	21h00
	Iniciação a Scribus	quinta 29	21h00
	Método de gestão do tempo GTD	quarta 28	20h00
ÁREA DE ACTIVISMO SOCIAL	Técnicas de elaboração de faixas	sexta 30	20h00
	Elaboração de uma nota de imprensa	quinta 29	19h00
	Edição de material para movimentos sociais	quarta 28	21h00
	Ferramentas de rede para a correção de textos	quarta 28	19h00
ÁREA MUSICAL	Pandeireta: rumba	quinta 29	20h00
	Iniciação ao bombo	segunda 26	20h00
	Baile agarrado	quarta 28	20h00
	Defesa pessoal da SGAE	segunda 26	17h00
ÁREA DE LÍNGUAS	Galego oral para galego-falantes	segunda 26	18h00
	Iniciação ao árabe	segunda 26 e terça 27	20h00
	Iniciação ao francês através da música	terça 27	19h00
	Linguagem gestual	quinta 29	20h00
ÁREA GASTRONÓMICA	Elaboração de pão	terça 27	20h00
	Introdução à cozinha libanesa	quinta 29	20h00
	Elaboração de licores e conservas	sexta 30	21h00
	Como preparar um banquete com poucos custos	Segunda 26	20h30
ÁREA DESPORTIVA	Aprende a jogar a bilharda	segunda 26	20h00
	Introdução às Artes Marciais Históricas Europeias	terça 27	20h30
ÁREA DE SOBREVIVÊNCIA DOMÉSTICA	primeiros socorros em casa	Quinta 29	19h00
	riscos domésticos	sexta 30	20h00
Mestrado em sexualidade e doenças		quinta 29	